

平成30年度調理技術審査試験
技能検定

西洋料理調理作業実技試験問題

公益社団法人 調理技術技能センター 編

平成 30 年度調理 技術審査 試験
技能検定

西洋料理調理作業実技試験問題

(全 6 ページ)

次の注意事項に従って、下処理作業及び調理作業を行いなさい。

1 試験時間

それぞれの作業に示された時間とする。

2 注意事項

- (1) 作業の順序は、下処理作業、調理作業の順とする。
なお、調理作業においては、課題Ⅰの作品ができ上がったら直ちに指定の場所に提出すること。
- (2) 作業開始時に手を洗淨・消毒し、作業は、調理に適した服装で行うこと。
- (3) 作業は、試験委員の作業開始の合図により行うものとし、それぞれの作業において、次の時点で試験委員に作業が終了した旨の意思表示をすること。
 - ① 下処理作業 下処理済の材料を指定されたバットに整理し終わったとき。
 - ② 調理作業 課題Ⅱの作品を指定された場所に提出したとき。なお、調理器具等の後片付けは、作品提出後 10 分以内にする。
- (4) 作業の過程で生じた廃棄物は、指定の場所に捨てること。
- (5) 試験時間には、「標準時間」と「打切り時間」が設けられているが、標準時間を超えて作業を行った場合は、超過時間に応じて減点されること。
- (6) 試験開始前には、支給材料及び調理器具等試験場で準備してあるものの品名、数量等を確認し、異常、不足等があった場合は申し出ること。
- (7) 試験開始後は、支給材料の再支給はしないこと。
- (8) 調理器具等は、「使用器具等一覧表」で指定したもの以外のものを使用しないこと。
- (9) 試験中、調理器具の貸借を禁止すること。
- (10) ちゅう房レンジは、2 口を使用すること。

※ この試験問題は、試験当日、新しいものと交換するので持参すること。
なお、試験場に参考書及びメモ等を持ち込まないこと。

○ 下処理作業

次の試験時間及び指示事項に従って、調理作業の課題Ⅰ及び課題Ⅱに必要な下処理作業を行いなさい。

(1) 試験時間

標準時間 50分

打切り時間 60分

(2) 指示事項

- ① 舌平目を3枚に卸し、フィレと頭・骨に分ける。頭・骨は、水にさらすこと。
- ② 小海老は、殻をむき、背わたを取る。
- ③ 仔羊は、余計な脂、筋、膜などを取り、骨付き4本にカットする。
- ④ すり身と卵白・生クリームを使って、ムース（詰め物）を作り、舌平目のフィレで包み、4つのクッション型に整形する。
- ⑤ エシャロット、パセリの葉をみじん切りにし、マッシュルームは、薄切りにすること。フュメ・ド・ポワソン用の野菜は、薄切りにする。
- ⑥ ポテトは、長さ5cmのシャトー（フットボール型）を6個作り、残りは、マッシュポテトに使用すること。
- ⑦ いんげん豆は、へたを取り、半分に切っておくこと。
- ⑧ 塩、胡椒で味つけをすること。

○ 調理作業

次の試験時間に従って、課題Ⅰ及び課題Ⅱの作業を連続して行いなさい。

試験時間

標準時間 1時間25分 打切り時間 1時間35分

課題Ⅰ 舌平目のクッション小海老添えグラタン (Filet de sole à la coussin et crevettes au gratin)

次の指示事項に従って、舌平目のクッション小海老添えグラタンを2人分作り、1人分ずつ均等に皿に盛り付け提出しなさい。

指示事項

- (1) 野菜と魚の骨を炒め、フュメ・ド・ポワソンを作る。
- (2) 鍋にバターを塗り、エシャロット、マッシュルーム、舌平目のクッション、小海老を入れ、白ワイン、フュメ・ド・ポワソンを加え、静かに加熱し、煮汁は煮詰めること。
- (3) ベシャメルソースを作ること。
- (4) オランダーズソースを作ること。
- (5) ソースは、ベシャメルを基本とし、上記(2)の煮汁を煮詰めたものを加え、オランダーズソースを入れて、なめらかなソースを作ること。
- (6) 卵黄入りデュシェスポテトを作り、グラタン皿に縁飾するように絞り、焼き色を付けて提出すること。
- (7) 焼き上がりに刻んだパセリをふりかけること。

課題Ⅱ 仔羊のソテ ソース・シャスール (Côtelettes d'agneau sautées sauce chasseur)

次の指示事項に従って、仔羊のソテ ソース・シャスールを2人分作り、1人分ずつ皿に盛り付け提出しなさい。

指示事項

- (1) 仔羊は、ミディアムの状態に焼き上げること。
- (2) ポテトのシャトーは、下茹で後、サラダ油で色を付けること。
- (3) ソースは、材料を使用し、二分の一ぐらいに煮詰め、ソース・シャスールを作ること。
- (4) いんげん豆は、下茹で後、バターで炒める。
- (5) 盛り付けは、付け合わせを全て皿に盛り、仔羊は、中央に2つ盛り、ソースは肉の手前にかけること。

支 給 材 料

| 品 名 | 規 格 | 数 量 | 備 考 |
|---------------|----------------|-------|----------|
| 舌平目 | 1尾250g程度 冷凍もの | 2 尾 | 丸1尾 |
| 小海老 | 無頭 冷凍サイズ 31-40 | 4 尾 | |
| マッシュルーム | フレッシュ | 100g | |
| エシヤロット | | 50g | |
| 白身魚のすり身 | 冷凍もの | 50g | |
| 仔羊 (フレンチ・ラック) | 背骨無し肋骨4本分 冷凍もの | 1 個 | 骨4本付きで1個 |
| ポワロー | | 30g | |
| 玉葱 | | 30g | |
| 卵 | サイズM | 2 個 | |
| 生クリーム | フレッシュ38% | 100g | |
| 牛乳 | | 300cc | |
| ポテト | 男爵 1個200g程度 | 2 個 | |
| レモン | | 0.5 個 | |
| パセリ | 小枝1本、葉の部分で2g程度 | 1 本 | |
| いんげん豆 | 12cmを6本 | 40g | |
| 薄力粉 | | 20g | |
| カットトマト | カットトマト水煮缶詰め | 70g | |
| 白ワイン | 辛口 | 300cc | |
| フォン・ド・ボー | 市販(冷凍又は缶詰め) | 50g | |
| ソース・ドミグラス | 市販(冷凍又は缶詰め) | 70g | |
| サラダ油 | | 100cc | |
| バター | 無塩 | 130g | |
| 黒胡椒 | | 適 量 | |
| 白胡椒 | | 適 量 | |
| 塩 | | 適 量 | |
| ローリエ | | 1 枚 | |
| 粉チーズ | | 20g | |

使用器具等一覧

1 受験者が持参するもの

| 品名 | 寸法又は規格 | 数量 | 備考 |
|-----------------|--------|-----|----|
| ナイフ | | 一式 | |
| つかみ用タオル | | 2枚 | |
| 絞り袋及び口金 | 小 | 1組 | |
| ふきん | | 4枚 | |
| キッチンペーパー | | 1本 | |
| 料理用フォーク | | 1本 | |
| ゴムベラ | | 1本 | |
| さい箸 | | 1ぜん | |
| 白衣 (帽子、前掛け等を含む) | | 一式 | |
| 筆記用具 | | 一式 | |

(注) 持参器具等の種類は、上記のものに限るが、同一種類のものを予備として持参することはさしつかえない。

2 試験場で準備してあるもの

| 品名 | 寸法又は規格 | 数量 | 備考 |
|------------|----------------------------------|----------------|------------------------|
| 調理台 | ガス台及び流し付き | 1 台 | |
| オーブン | | 1 台 | |
| 片手ソースパン(小) | 15cm×9cm程度のもの | 2 台 | |
| 片手ソースパン(中) | 18cm×10cm程度のもの | 1 台 | |
| 片手ソースパン(大) | 24cm×13cm程度のもの | 1 台 | ソテー用鍋でもよい。 |
| フライパン | 26cm×28cm | 1 台 | |
| パソワール(水切り) | | 1 個 | |
| 泡立て器 | 小・中 | 各1本 | |
| ソースレードル | 90cc | 2 本 | |
| ソースポット | 小 | 1 個 | 課題Ⅱ用 |
| ソーススプーン | | 2 本 | |
| シノワ | 目の細かいもの | 1 個 | |
| スパテル | | 2 本 | |
| 裏ごし器 | | 1 個 | |
| フライ返し | | 1 本 | |
| ボール | 15cm～27cm程度のもの | 4 個 | |
| バット | 32cm～23cm程度のもの 25cm～20cm程度のもの | 4 枚 | 大皿でもよい。残り材料に使用するものを含む。 |
| テーブルスプーン | | 4 本 | |
| レモン絞り | | 1 個 | |
| まな板 | | 1 枚 | |
| 計量カップ | 200cc | 1 個 | |
| 計量スプーン | 5cc・15cc | 各1個 | |
| 小皿 | | 10 枚 | 下処理済の材料用 |
| グラタン皿 | 中、縦20cm程度 | 2 枚 | 課題Ⅰ用 |
| グラタン用敷き皿 | 24cm程度のもの | 2 枚 | 課題Ⅰ用 |
| 盛り付け用皿 | 27cm×30cm程度のもの | 2 枚 | 課題Ⅱ用 |
| ポリバケツ | | 受験者5名 につき1個 | 廃棄用 |